

8.06.2020 r-12.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

Kochane dzieci ,Drodzy Rodzice-poniżej propozycje zabaw z balonami!

Dobrej zabawy i dużo uśmiechu!

# ZABAWY Z BALONAMI

## Baloniki Sensoryczne

**Baloniki sensoryczne** to świetna zabawka służąca rozwijaniu **zmysłu dotyku**. Dzięki różnorodnym w dotyku materiałom szczelnie zamkniętym w balonikach, dziecko może **poznawać przez dotyk** najróżniejsze wypełnienia. Baloniki można ścisnąć, zgniatać, tarmosić... rzucać, chować, zgadywać co jest w środku! Balonik sensoryczne to po prostu **doskonała zabawka**

Materiały i przybory:

- baloniki
- góra od butelki plastikowej
- łyżka
- do wyboru: mąka ziemniaczana, kasza pęczak, nasiona kukurydzy, ryż, kasza jagłana, groch, kasza manna, żel np.: do włosów, szklane kulki, koraliki Pyssla z IKEA lub koraliki HAMA i inne różności...

1. Z plastikowej butelki odcinamy górę, tak by uzyskać lejek. Na gwint butelki naciągamy balonik- dzięki temu łatwo będzie nam wypełnić balonik dowolnym wsadem.



2. Kolejno napełniamy baloniki przygotowanymi produktami a następnie zawiązujemy na supełki. Jeden z baloników lekko nadmuchujemy i zawiązujemy. To dopiero będzie zabawa w zgadywanie, czym jest wypełniony;)



**Balonikami sensorycznymi** można bawić się na różne sposoby. **Maluchy** mogą je po prostu miętosić, **starszaki** rozpoznawać po dotyku co jest w środku. Można je również upuszczać i sprawdzać, jak szybko spadają a także nosić na głowie ćwicząc prawidłową postawę ciała. A co najważniejsze ta zabawka, mimo że niewiele kosztuje, jest doskonała w rozwijaniu i stymulowaniu **percepcji dotykowej**.



Źródło: [www.ekodziecko.com](http://www.ekodziecko.com)

### **Zabawy sensoryczne z balonami**





Zabawy z balonami, to idealne propozycje na wakacyjne i ciepłe dni. Zebrałam kilka ulubionych zabaw i eksperymentów zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci. Każda z nich jest prosta w wykonaniu, a najważniejszym motywem przewodnim są wspomniane balony.

### **Bitwa na balony wodne i rzut do celu**

Na początek jedna z ulubionych zabaw wszystkich dzieci, czyli balony wodne i rzut do celu. Zabawa idealna na przyjęcie urodzinowe, dla grupy dzieci czy jako rodzinna rozgrywka podczas ciepłego weekendu. Dzieci wypełnili balony wodą za pomocą węża ogrodowego, ale można to też zrobić pod kranem. Pierwsza propozycja, to oczywiście bitwa na balony wodne, tu możemy dzielić się na drużyny i stworzyć prawdziwy poligon w ogródku lub podczas urodzinowego przyjęcia, festynu.

Druga propozycja to rzut do celu. Należy wyznaczyć miejsce z którego rzucamy wypełnione wodą balony, każde uderzenie w naszą tarczę to odpowiednia ilość punktów. Wygrywa oczywiście osoba, która zdobędzie najwięcej punktów. Najbardziej zabawne sytuacje oczywiście są w chwilach, gdy balony pękały, a woda rozlewała się niespodziewanie dookoła. Oprócz zabawy z balonami dzieci miały świetny treningu koordynacji i siły.







### **Malowanie balonami wodnymi**

Zabawy plenerowe z ciepłą i zimną wodą wzbogacone farbami i kolorowymi balonami to połączenie najbardziej lubianych przez dzieci form aktywności. Dzięki takiemu połączeniu oddziałujemy niezwykle silnie na dziecięce zmysły i wyobraźnię. Kolory, powietrze, światło, dotyk, woda, dźwięki, jednym słowem to nie tylko zabawa, plastyczna, ruchowa ale również



niezwykle sensoryczne doznania. Balony można napełnić samu pod kranem lub dać dzieciom, aby razem napełniły je na przykład wodą z węża ogrodowego.

To był dopiero początek naszej zabawy, ale już radość przeogromna, a dzieci chcą napełniać jeszcze i jeszcze.... Śmiechy, okrzyki radości, nauka wspólnej zabawy i współpracy między dziećmi, to zapewne kolejne zalety takiej twórczej i kreatywnej aktywności. Do zabawy oprócz balonów wodnych można wykorzystać duże brytole i zwykłe farbki w tubach.





### **Balonowe gniotki**

Samodzielnie wykonane gniotki, to dla dzieci podwójna frajda. Na początku wysypujemy mąkę do wysokości 1/2 lub 3/4 butelki w zależności od wielkości balona. Najlepiej robić to przez lejek, poruszając w środku słomką lub wykałaczką, aby przesypywało się bez zastojów. Następnie dmuchamy balon, skręcamy go i zakładamy na butelkę.



Teraz wystarczy butelkę obrócić w taki sposób, aby mąka przesypała się do nadmuchanego balona. Można to przyspieszyć ściskając kilkakrotnie butelkę. Wypełniony mąką balon ściągamy z butelki, spuszcza powoli powietrze związujemy go i zabieramy się za dekorowanie. Na czubku głowy naszego Pana Gniotka przywiązujemy włóczkę i rysujemy markerem buzię. Nasza zabawka jest już gotowa.





## **Eksperyment z balonem**

Do butelki wlewamy około szklanki octu, a do balona wsypujemy około 2 łyżeczki sody. Potem zakładamy balon na butelkę, przesypaną zawartością sody z balona do butelki z octem i obserwujemy. Po wymieszaniu składników następuje reakcja chemiczna: bąbelkowanie i pienie się, wydziela się gaz (dwutlenek węgla), który wypełnia nasz balon.



## **Balon z wykałaczką eksperyment**

Ciekawe zabawy z balonami, czyli dlaczego balon nie pęka?

Do tej zabawy i eksperymentu potrzebujecie długą wykałaczkę, wodę oraz balon. Balon dmuchamy do średniej wielkości, tak aby zostało jeszcze trochę rezerwy i zawiązujemy go. Następnie moczymy wykałaczkę w wodzie i delikatnie przebijamy za jej pomocą balon od dołu, gdzie wiązaliśmy balon do góry w miejscu, gdzie jest najwięcej gumy (takie najciemniejsze miejsce). Balon został przekłuty wykałaczką w miejscu najmniejszego naprężenia gumy (spód i wierzch) ale nie pękł, ponieważ w tych miejscach działa największa siła spójności cząsteczek, z których zbudowany jest balon.



MOJE DZIECI  
KREATYWNIE



MOJE DZIECI  
KREATYWNIE



## Statek z napędem balonowym

Nasz eko-statek został wykonany z kartonika po mleku, które zostało przecięte na pół i ozdobiony papierem. Następnie przykleiliśmy do niego nadmuchane lekko balony i rurkę. Tak powstał statek z napędem balonowym. Możecie też jeden z balonów zamontować pod statkiem, nadmuchać go powietrzem i wypuścić, wtedy nasz statek popłynie turbodoładowany powietrzem z balona.



## Strzelająca butelka

Strzelająca butelka, to zabawa do której wracamy co jakiś czas już od kilku lat. Wykonanie jest bardzo proste. Przycinamy butelkę na wysokości około 1/3 od góry, następnie naciągamy na gwint butelki balon, tak aby wystawał tylko taki dzyndzel. Następnie oklejamy taśmą brzeg przeciętej butelki, aby nie był taki ostry i ozdabiamy naszą jak to dzieci mówią- strzelaczkę. Naboje do strzelania, aby były bezpieczne wykonajcie z folii aluminiowej, ugniatając małe kulki.

**Potrzebne rzeczy:** Butelka, balon, folia aluminiowa, taśma, ostry nożyk, coś do dekoracji, kilka plastikowych kubeczków.

Ustawiamy w piramidkę 5 kubeczków na dole, a następnie dokładamy kolejne coraz wyżej. Ja dla ciekawszej zabawy kubeczki ponumerowałam, więc w momencie gdy kubeczki

spadają spisujemy ich numery i taką liczbę punktów dostawała osoba, która strzelała. Dzięki temu doszedł element rywalizacji i nauki matematyki.



## 8. Żelowy gniotek

**Do wykonania żelowych gniotków potrzebujecie:** Przezroczyste balony , kolorowe cekiny lub brokat, żelatynę, gorącą wodę, miseczkę z łyżeczkę w której wymieszacie wodę z żelatyną, butelkę do przelania żelatyny oraz lejek.

Młodsze dzieci z pewnością będą potrzebowały do przygotowywaniu gniotka pomocy dorosłej osoby. Samo wykonanie trwa kilka minuta, a zabawa jest bardzo atrakcyjna zarówno dla dorosłych jak i dzieci.





### **9. Piniata urodzinowa z balona**

Samodzielne zrobienie piniaty urodzinowej nie jest takie trudne, a daje ogromną satysfakcję. Możliwości i różnych wzorów jest wiele, a samo jej wykonanie to najlepsza wspólna zabawa przed urodzinami. Nadmuchany balon najlepiej włożyć do miski. W drugiej miseczce rozrabiamy mąkę z wodą, aby uzyskać tak zwany klej, który powinien mieć konsystencję śmietany.

Teraz dzieci maczają kawałki podartej gazety w mącznym kleju i okładają nimi balon dookoła. Zamiast mącznego kleju można również wykorzystać klej wikol lub introligatorski rozrobiony 1/1 z wodą. Zostawimy tylko mały otwór przy końcówce balona. W zależności od tego jak trudna do rozbicia ma być piniata, tyle warstw gazet układamy. Z mojego doświadczenia wynika, że trzy warstwy wypadają idealnie.





Na kartonowym kole umieściłam przedmioty, które dzięki zróżnicowanej fakturze i twardości pobudzają wrażliwość dotykową. Ponadto dobrałam poszczególne fragmenty faktur w taki sposób, aby były kolorowe i kontrastowe wobec siebie, dzięki temu dodatkowo pobudzamy zmysł wzorku. Zabawy sensoryczne zawsze zajmują dzieci na znacznie dłużej, niż zwykłe zabawki. Możliwość dotykania różnych struktur, przesypywani nasion, porównywania ich to bardzo atrakcyjne zajęcie.. Przeskakiwanie na różne pola, szukanie różnych faktur, porównywanie ich.





## WODNE BALONY

**Potrzebne będą:** balony na wodę i woda

Zabawa ta świetnie stymuluje sensorycznie, już same kolory balonów wprowadzają miłe urozmaicenie do tej rutynowej czynności, jaką jest kąpiel, dodatkowo oczywiście faktura i elastyczność balona oraz różna temperatura wody w środku dostarcza bodźców sensorycznych, szczególnie jak uda się przebić balon i woda rozlewa się po ciele. Poza tym są świetnym “gniotkiem”, można je ścisnąć, deptać po nich, przerzucać z ręki do ręki, a one pod wpływem dotyku zmieniają kształt. Zabawa jest rewelacyjnym ćwiczeniem dla rączek i stóp.





[www.dzieciakiwdomu.blogspot.com](http://www.dzieciakiwdomu.blogspot.com)





## MALUJEMY LODOWE JAJA

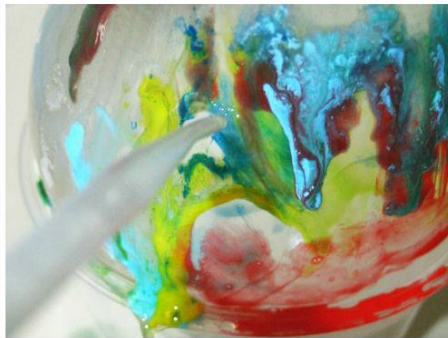
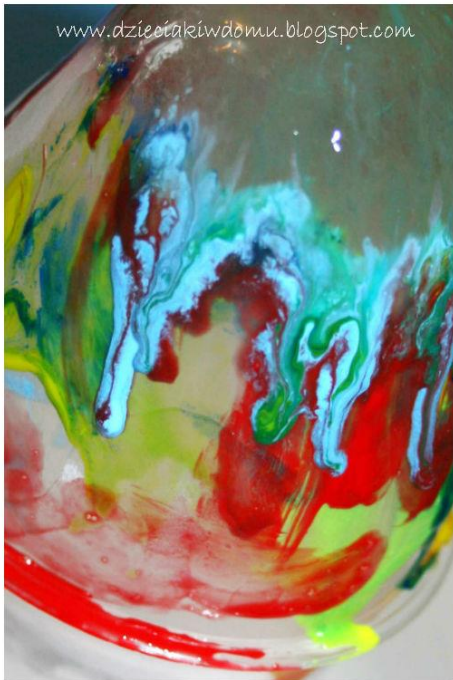
**Potrzebne będą:** balony na wodę, farba, pędzelki, woda, pipetki, sól

Przygotowanie: nalewamy wodę do balonów i wkładamy na noc do zamrażarki- rano są już gotowe do zabawy.

Malowanie lodu jest bardzo dynamicznym procesem, gdzie efekt nieustannie się zmienia, kolory można mieszać, zmywać wodą, obserwować, jak podczas roztapiania się lodu, zachodzi samoistna reakcja mieszania barw i tworzenia kolorowych wzorów, które można spłukać i zacząć wszystko od nowa. Do spłukiwania można użyć pipetek. Na końcu obsypać nasze jaja solą, co zmienia ich powierzchnię. Z gładkich staje się chropowate, ziarenka soli tworzą malutkie korytarze, tym sposobem uzyskaliśmy nowy efekt.

**Warto wiedzieć:** W tej aktywności liczy się przede wszystkim proces, a nie efekt końcowy. Taka zabawa rozwija kreatywność dziecka, działa na wyobraźnię, stymuluje zmysły, uczy zjawisk natury fizycznej, takich jak topnienie lodu pod wpływem temperatury, soli, mieszanie barw. Natomiast używanie pipetki jest świetnym ćwiczeniem rączki dziecka.





Miseczki z czekolady.

Miseczki z czekolady świetnie sprawdzą się na przyjęciu urodzinowym, świątecznym lub noworocznym - idealnie nadają się do podawania lodów, owoców i innych deserów. Szkoda tylko, że balonów nie można później wykorzystać jako dekoracji podczas imprezy ;)

<https://youtu.be/HYmi5ok7LG4>

Zapraszam do wspólnej zabawy-Beata Łukasiewicz