

Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci. Mam nadzieję, że jesteście zdrowi i pełni chęci do wspólnej zabawy.

Poniżej propozycje zabaw i ćwiczeń na kolejne dni. Ten tydzień jest szczególnie wesołym i kolorowym tygodniem ponieważ rozpoczynamy go Dniem Dziecka. Kochane dzieciaki- mam dla Was kilka prezentowych propozycji zabaw oraz serdeczne życzenia.

Zapraszam i polecam-Beata Łukasiewicz.

1.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

Drogie Dzieci, dziś wasze święto

## 1 CZERWCA DZIEŃ DZIECKA



*Dzisiaj każdy maluch święto ma,  
chętnie bawi się i gra!  
Ja Ci życzę przygód wiele,  
swą radością się dziś z Tobą dzielę.*

**Życzę Wam dzieciaki**

**Mieście wesołe buziaki.**

**Lodów w każdą niedzielę,**

**A dziś prezentów wiele !**

## Krzyżówka dla miłośnika komunikacji...

# POJAZDY DUŻE I MAŁE

Rozwiąż krzyżówkę rysunkową i odczytaj hasło.

The crossword puzzle grid is a 16x16 grid with the following filled cells:


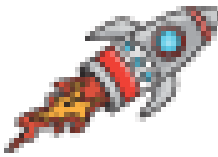
1															

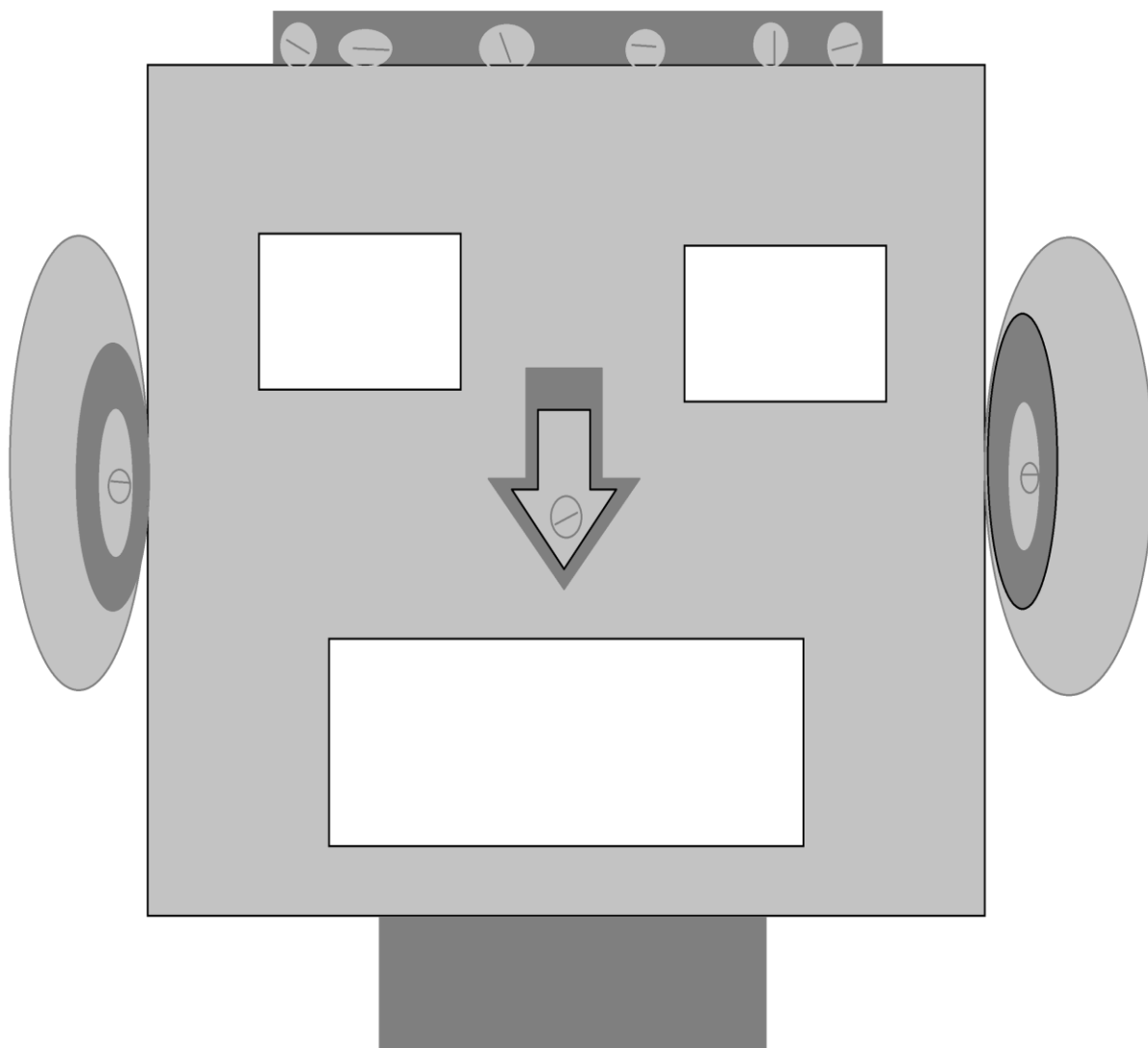
Clues and illustrations:

- 1: Truck
- 2: Jet airplane
- 3: Motorcycle
- 4: Bicycle
- 5: Car
- 6: Sailboat
- 7: Helicopter
- 8: Train
- 9: Sled
- 10: Rowing boat
- 11: ?
- 12: Parachute
- 13: ?
- 14: Boat
- 15: Truck
- 16: Subway train

# SPELL AND WRITE TRANSPORT

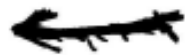
Look at the pictures. Colour the letters of the words and write down these words.

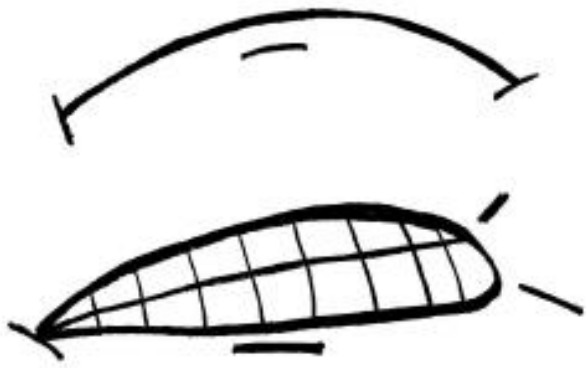
	<p>B P S O I A U L E K</p>	_____
	<p>P Y A N E Z L E P L</p>	_____
	<p>B E A T O Z U O Y K</p>	_____
	<p>M A H A N S U N I P</p>	_____
	<p>R L I F J T A M N K</p>	_____
	<p>R C W E T O U K I G</p>	_____



**Robot który robi śmieszne miny, dla miłośnika wirtualnego świata Robotów...**

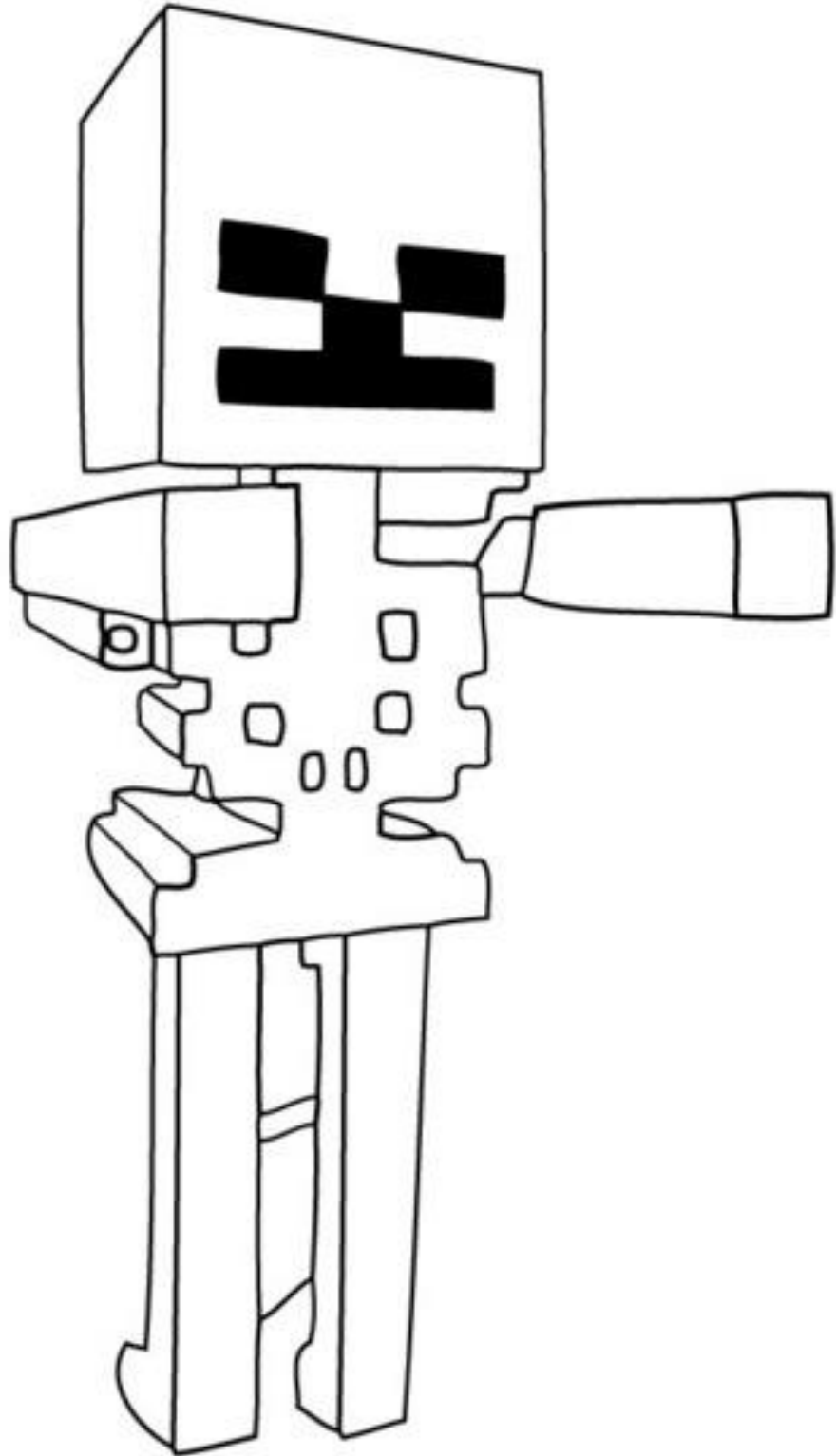
**Wydrukuj z rodzicami Robota oraz jego oczy i buzie . Bawcie się razem w śmieszne, smutne, lub straszne miny robota. Możecie oczywiście nadać mu jakieś fajne imię....**

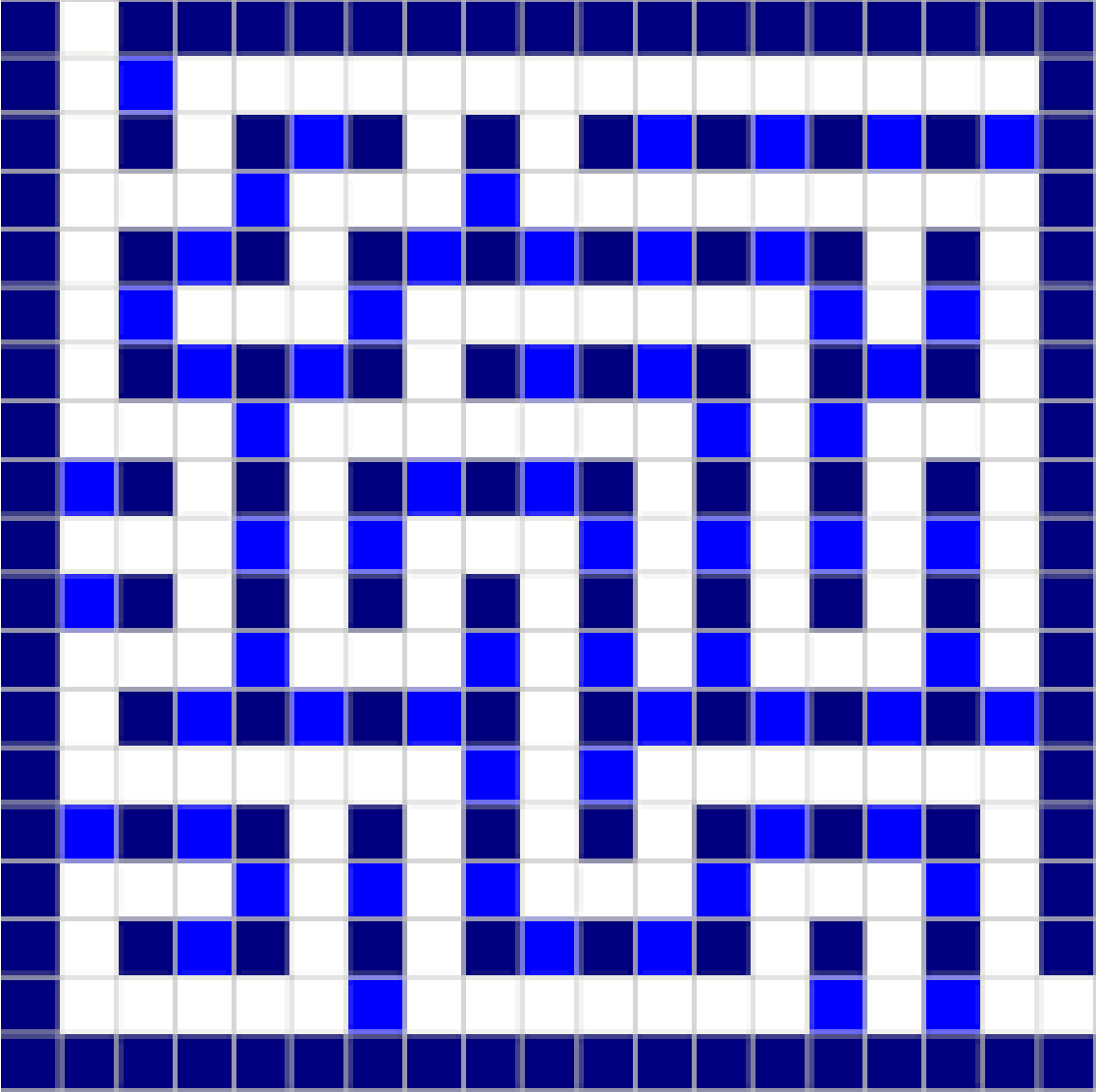






# Labirynt dla miłośnika







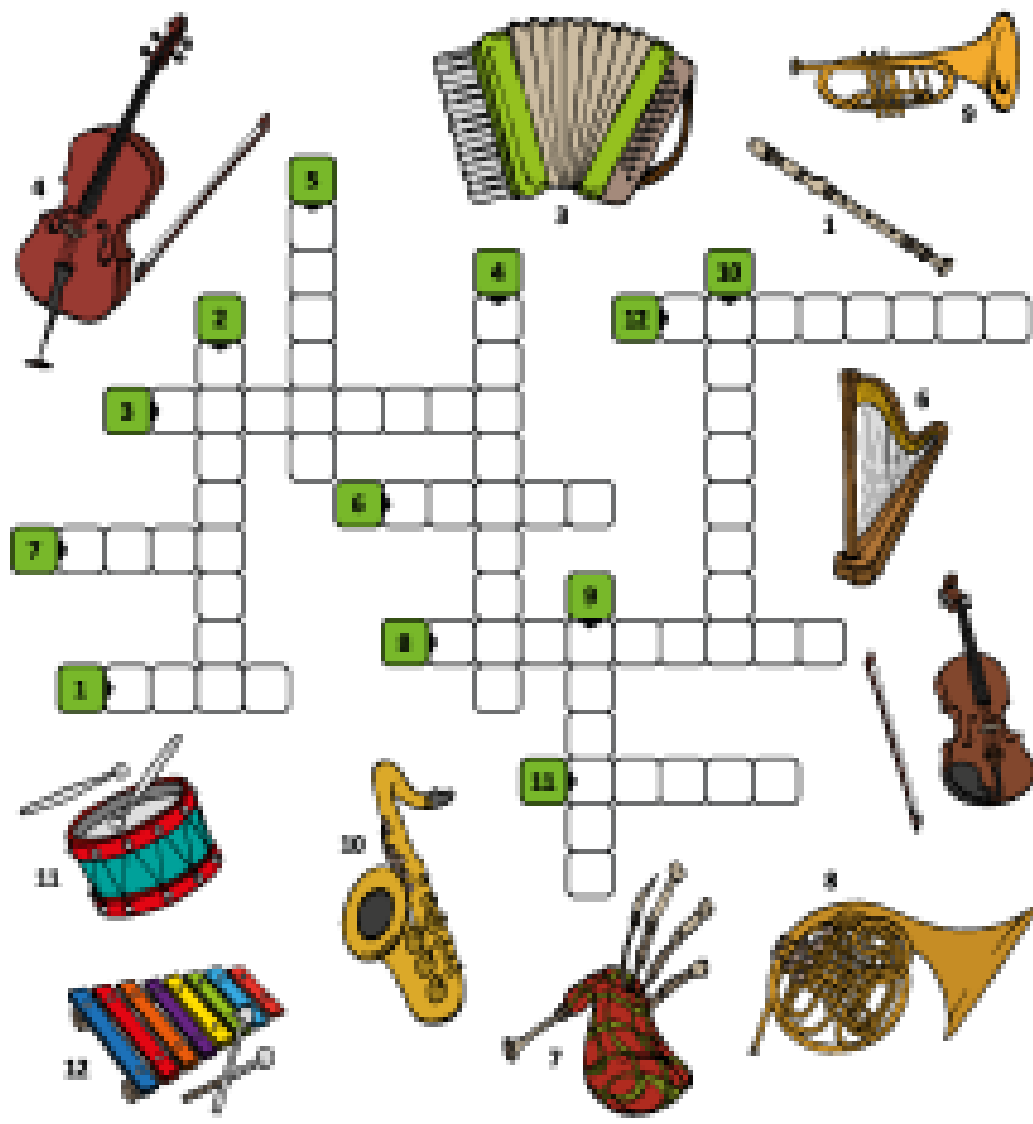
## Krzyżówka dla wielbiciela instrumentów i muzyki...

 Rozwijaj się!

KRZYŻÓWKA

# INSTRUMENTY MUZYCZNE

Spójrz na obrazki i wpisz nazwy instrumentów muzycznych do odpowiednich komórek krzyżówki.



15

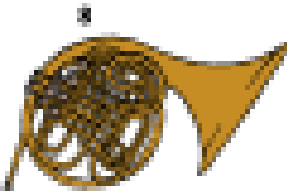










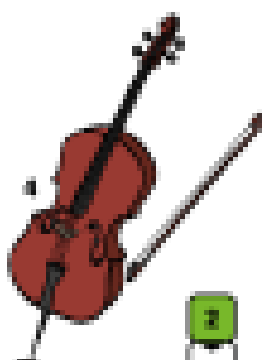
11

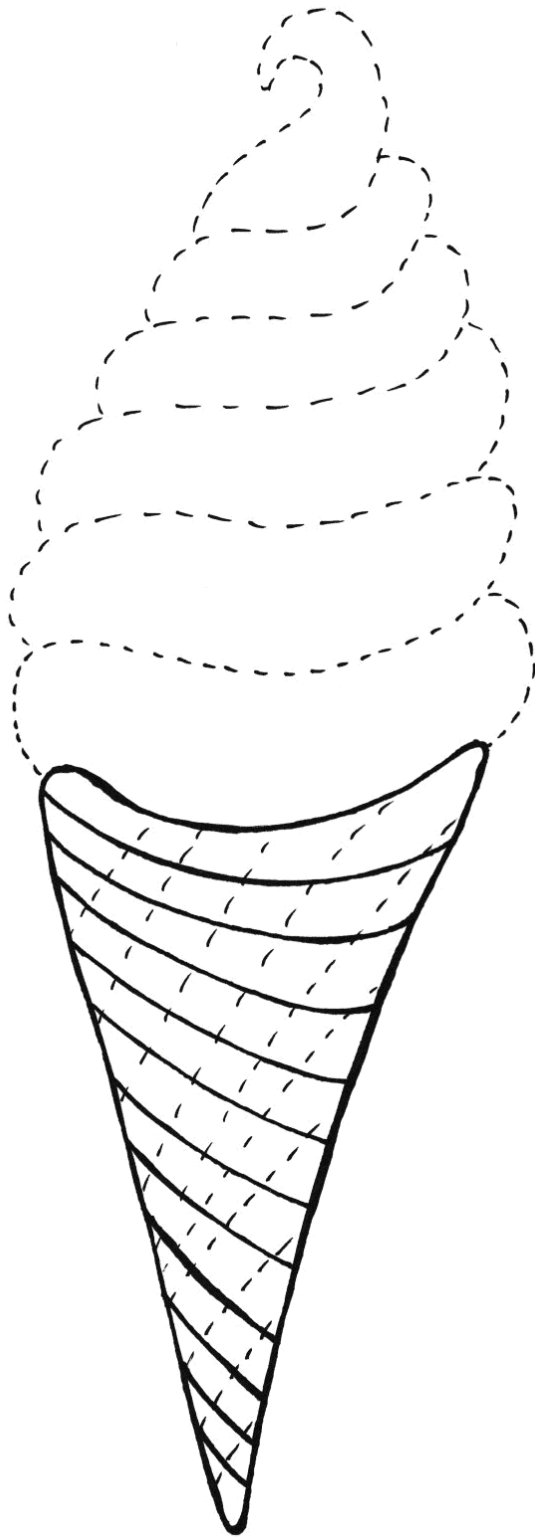
12

10

7

8





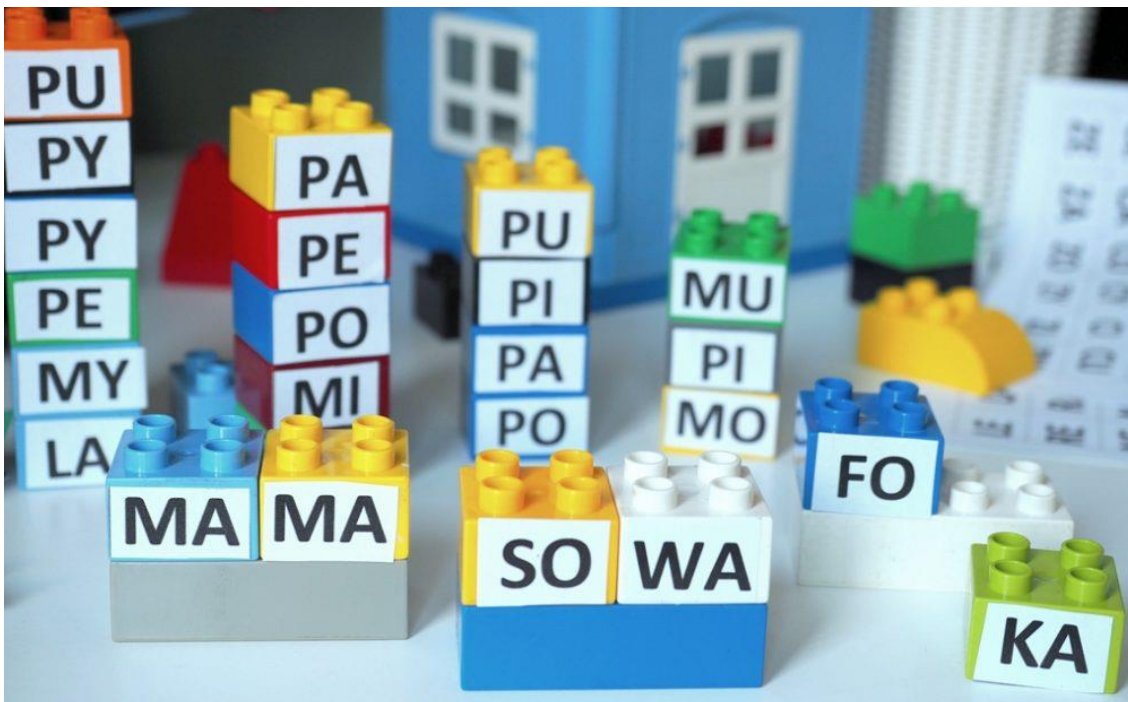
**I lody dla wszystkich dzieci!**

Pokolorujcie swoje ulubione smaki...mniam

2.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

## Nauka przez zabawę z klockami LEGO



Uwielbiam wszelkiego rodzaju klocki, bo według mnie to najbardziej kreatywna zabawka świata. Klocki uczą myślenia, planowania, umiejętności odtwarzania, ale też tworzenia i eksperymentowania. To zabawka najbardziej pobudzająca do aktywności, twórczej zabawy, a nawet nauki.

Z pozoru kawałek plastiku z wypustkami, które umożliwiają łączenie z innymi elementami. Ale właśnie ta możliwość łączenia, budowania i kreowania dziecięcej rzeczywistości umożliwia małym konstruktorom nieograniczone możliwości zabawy i nauki.

Klocki LEGO kojarzą się nam z dzieciństwem, bo są na rynku od kilkudziesięciu lat i jest to najbardziej kultowa, upragniona i rozpowszechniona na świecie zabawka, którą obecnie ma w domu prawie każde dziecko.



Dlatego według mnie to zawsze uniwersalny prezent dla koleżanki, czy kolegi na urodziny. LEGO nigdy nie jest za dużo, a otrzymanie kolejnego zestawu w prezencie umożliwia dodatkowe możliwości zabawy, poprzez tworzenie nowych konstrukcji.

### **Zabawy tematyczne**



## Zabawa motoryczna i nauka kolorów

Do tej zabawy wystarczy kilka kolorowych klocków LEGO DUPLO, zabarwiona barwnikiem lub farbą woda oraz pipeta.

Dziecko za pomocą pipety wkrapla małe kropelki kolorowej wody do odpowiednich kolorystycznie wypustek w klockach. To nie tylko zabawa utrwalająca nazwy kolorów, ale również świetny trening małej motoryki, cierpliwości i precyzji ruchów.



## Nauka czytania sylabowego z LEGO

Tym razem proponuję zabawy sylabowe połączone z budowaniem z klocków LEGO. Wystarczy wydrukować sylaby i okleić wybrane klocki LEGO za pomocą kleju szkolnego lub dwustronnej taśmy.

W ten sposób tworzymy fantastyczną pomoc edukacyjną do nauki czytania. Możliwość łączenia sylab, odczytywania ich, szukania par i tworzenia wyrazów zdecydowanie zachęci każde dziecko do czytania. Gotowe sylaby poniżej.



<b>PE</b>	<b>PA</b>	<b>PO</b>	<b>PY</b>	<b>PI</b>	<b>PU</b>
<b>M</b>	<b>M</b>	<b>M</b>	<b>MY</b>	<b>MI</b>	<b>M</b>
<b>E</b>	<b>A</b>	<b>O</b>			<b>U</b>
<b>BE</b>	<b>BA</b>	<b>BO</b>	<b>BY</b>	<b>BI</b>	<b>BU</b>
<b>DE</b>	<b>DA</b>	<b>DO</b>	<b>DY</b>	<b>DI</b>	<b>DU</b>
<b>TE</b>	<b>TA</b>	<b>TO</b>	<b>TY</b>	<b>TI</b>	<b>TU</b>
<b>SE</b>	<b>SA</b>	<b>SO</b>	<b>SY</b>	<b>SI</b>	<b>SU</b>
<b>HE</b>	<b>HA</b>	<b>HO</b>	<b>HY</b>	<b>HI</b>	<b>HU</b>
<b>KE</b>	<b>KA</b>	<b>KO</b>	<b>KY</b>	<b>KI</b>	<b>KU</b>
<b>W</b>	<b>W</b>	<b>W</b>	<b>WY</b>	<b>WI</b>	<b>W</b>
<b>E</b>	<b>A</b>	<b>O</b>			<b>U</b>

<b>FE</b>	<b>FA</b>	<b>FO</b>	<b>FY</b>	<b>FI</b>	<b>FU</b>
<b>JE</b>	<b>JA</b>	<b>JO</b>	<b>TA</b>	<b>NI</b>	<b>JA</b>
			<b>K</b>	<b>E</b>	<b>K</b>
<b>CE</b>	<b>CA</b>	<b>CO</b>	<b>CY</b>	<b>CI</b>	<b>CU</b>
<b>ZE</b>	<b>ZA</b>	<b>ZO</b>	<b>ZY</b>	<b>ZI</b>	<b>ZU</b>
<b>LE</b>	<b>LA</b>	<b>LO</b>	<b>LY</b>	<b>LI</b>	<b>LU</b>
<b>RE</b>	<b>RA</b>	<b>RO</b>	<b>RY</b>	<b>RI</b>	<b>RU</b>
<b>NE</b>	<b>NA</b>	<b>NO</b>	<b>NY</b>	<b>NI</b>	<b>NU</b>



## Zabawa symetryczna

Do zabawy wystarczy kartka przedzielona na pół oraz różne przedmioty, które macie w domu w parach (po 2 sztuki, np. łyżeczki, klocki, autka itp.). Zabawa polega na układaniu przedmiotów wzdłuż osi symetrii lub inaczej w odbiciu lustrzanym.

Warto dziecku przy okazji takiej zabawy pokazać jak ułożone przedmioty wyglądają w lustrzanym odbiciu. Dla młodszych dzieci układamy początkowo po 3-4 przedmioty i odtwarzamy ten sam wzór z drugiej strony. Starszym dzieciom stopniowo zwiększmy liczbę przedmiotów, lub wykorzystujemy do zabawy tylko klocki LEGO w różnych kolorach i wielkościach.



## Transfer klocków- zabawa motoryczna

Wystarczą dwie kartki, pudełka lub koszyczki, a do tego klocki i dwa patyczki lub drewniane pałeczki, za pomocą których dziecko przenosi klocki z jednego miejsca w drugie niczym mały dźwig.

Taka wspólna zabawa szczególnie podoba się młodszym dzieciom, uczy je precyzji ruchów, cierpliwości, i trenuje rączki i palce do nauki pisania. To znacznie ciekawsze niż monotonne rysownie szlaczków, a równie dobrze trenuje rączki.



### **Odtwarzanie szeregów i sekwencje kolorystyczne**

Nauka przez zabawę to najbardziej efektywny sposób przekazywaniu dziecku wiedzy i pojęć o otaczającym nas świecie. My rodzice mamy świadomość, że różne wspólne zabawy służą również rozwojowi naszego dziecka, ale maluch... zwyczajnie każdą wspólną aktywność traktuje jako zabawę i nie ma świadomości ile nowych pojęć i wartości poznaje w trakcie zwykłego układania klocków.

To propozycja dla nieco starszych dzieci: 4-5 latków. Wprowadzamy pojęcie sekwencji i powtarzalności wzoru. Układamy szereg z trzech różnych kolorów klocków, trzymając się powtarzalnej sekwencji kolorystycznej np.: niebieski, czerwony i żółty klocek... dziecko stara się odtworzyć wzór lub kontynuować go w tej samej sekwencji.

Kolejnym krokiem może być samodzielne tworzenie przez dziecko kolejnych sekwencji kolorystycznych z klocków, a z kolei my próbujemy je odtworzyć.



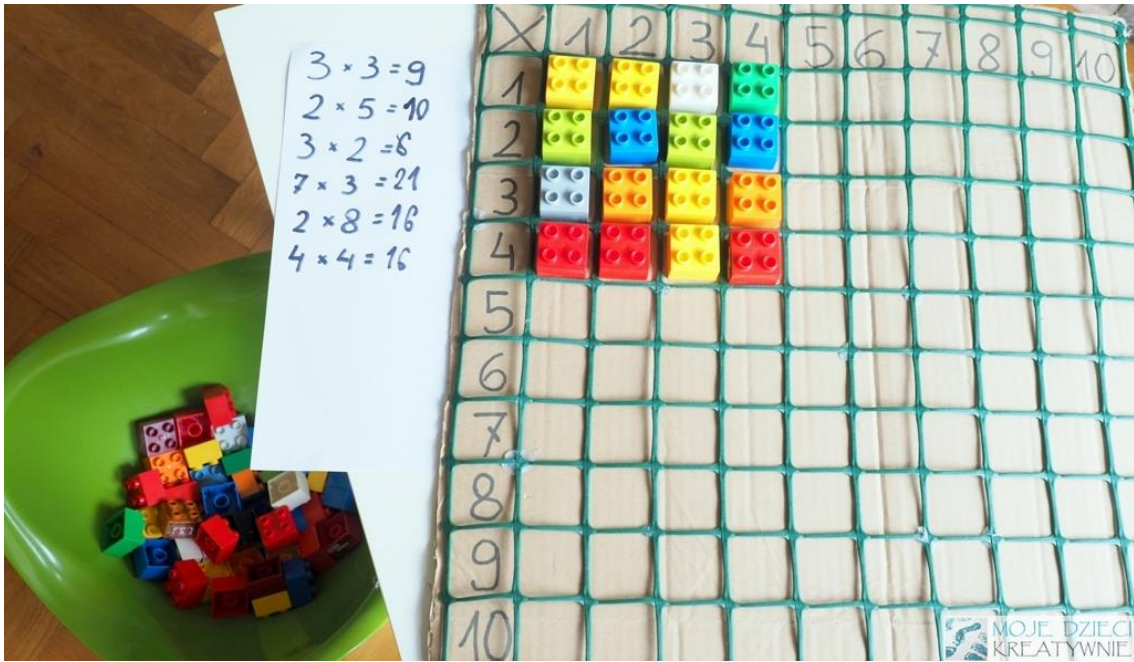
### **Nauka matematyki w formie zabawy z klockami LEGO**

Działania zapisujemy na kartce, a na tablicy układamy odpowiednią ilość klocków. Przy mniejszych liczbach wynik widać bez liczenia.

Dziecko wykonuje działania z pomocą klocków. Przykładowo  $2 \times 2$  układa w dwóch rzędach po dwa klocki.

Już na pierwszy rzut oka widać, że klocki są cztery co jest wynikiem tego zadania. Analogicznie inne zadanie  $3 \times 5$  układamy w trzech rzędach po 5 klocków.  $5+5+5$  to 15 co również jest wynikiem tego działania.

Po kilku seriach takiej zabawy maluchy zapamiętują zasady mnożenia, przemienność mnożenia oraz utrwalają sobie jego wyniki czyli tabliczkę mnożenia. Dzieci zapamiętują wzrokowo układ klocków, a poprzez manipulowanie i układanie wyników łatwiej im zrozumieć przemienność mnożenia oraz dzielenie.



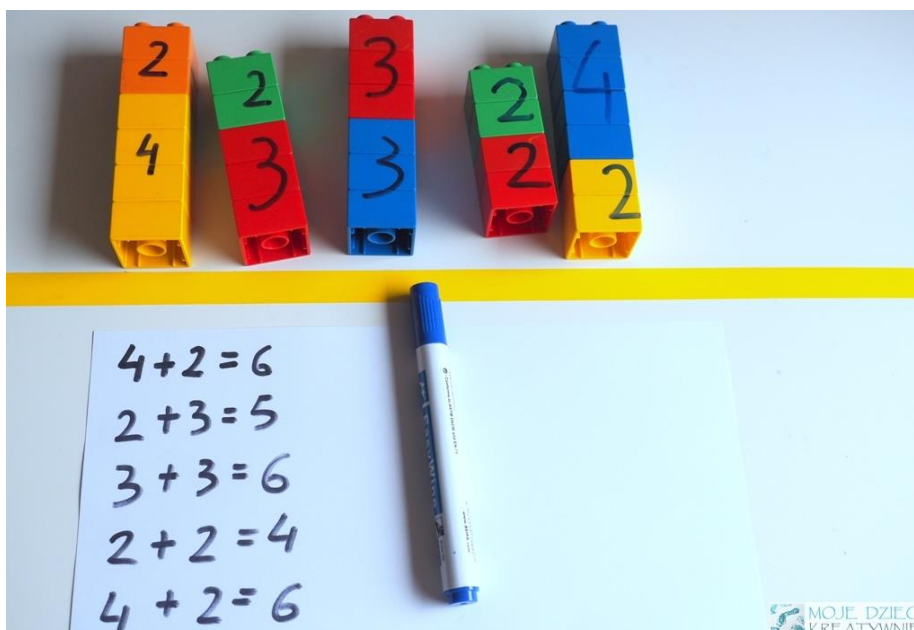
## Dodawanie i sortowanie kolorystyczne klocków

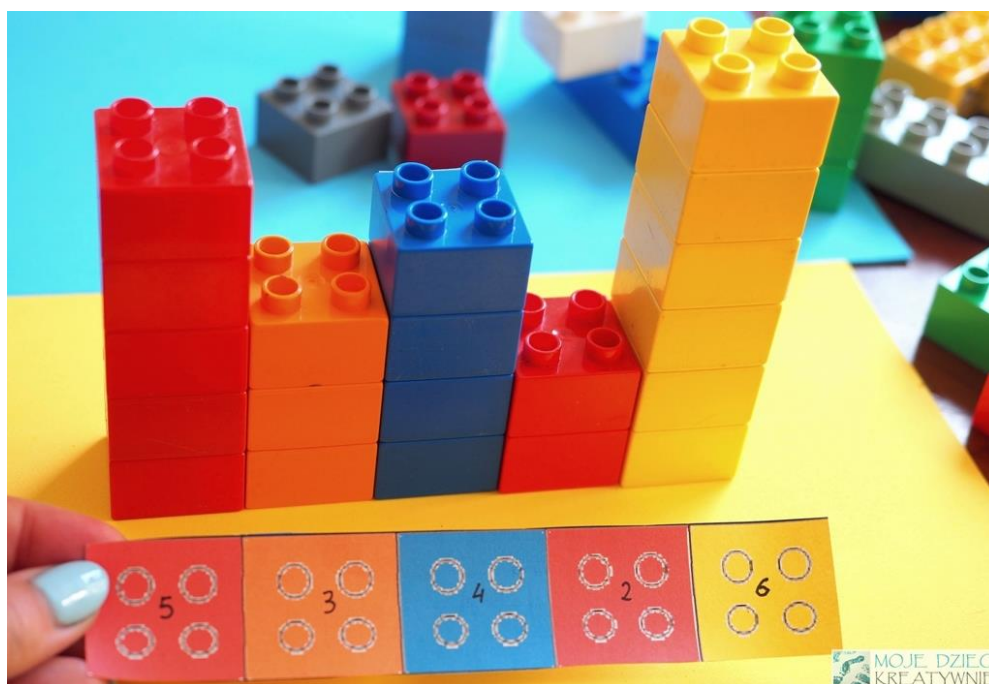


Klocki świetnie sprawdzają się też w obrazowej nauce dodawania. Przykładowo dodajemy dwa klocki pomarańczowe do czterech żółtych i łączyliśmy je w jedną wieżę. Następnie liczymy, opisujemy pisakami suchociernymi i zapisujemy działanie na kartce.

W ten sposób można nie tylko dodawać i odejmować, ale też wizualnie porównywać gdzie jest więcej klocków, a gdzie mniej.

Taka „wizualna” forma poznawania podstaw matematyki szczególnie sprawdzi się w przypadku małych dzieci, u których nie wykształciła się jeszcze umiejętność abstrakcyjnego myślenia.





## Poznajemy ułamki z klockami LEGO

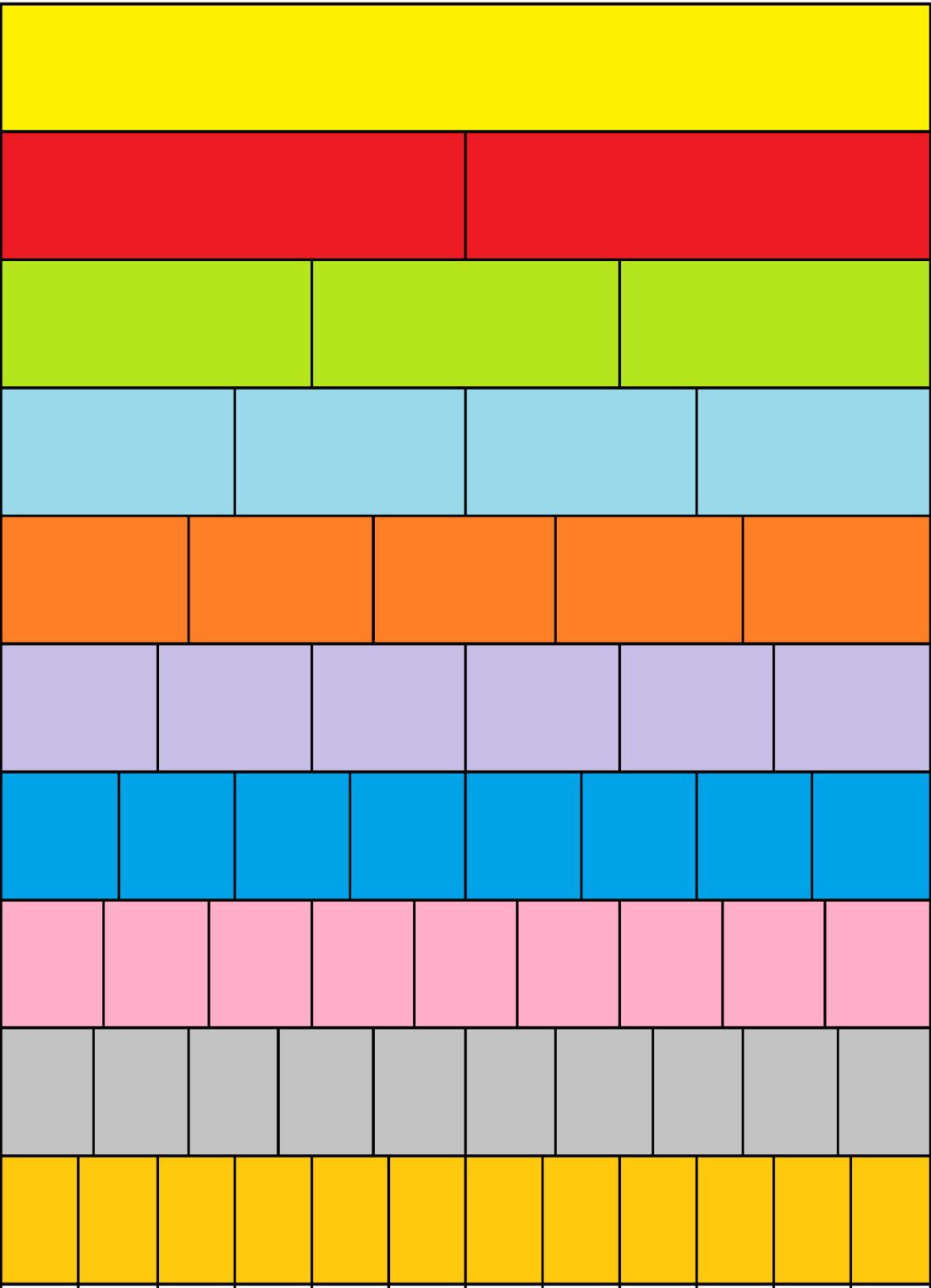
**Ułamki i dzielenie towarzyszą naszym dzieciom w codziennym życiu i na każdym kroku.** Kroimy jabłko na połowę, aby podzielić je dla dwójki dzieci, zamawiamy pizzę pokrojoną na kawałki aby starczyła dla całej rodziny, a w dniu urodzin nasza pociecha dzieli cukierki dla całej klasy.

Dzielenie na kawałki, odmierzanie porcji wody czy składników do ciasta to wszystko jest czysta matematyka, która otacza nas każdego dnia. Jeśli w ten sposób przedstawimy świat naszemu dziecku, z pewnością łatwiej będzie mu zrozumieć i przyswoić podstawowe zadania matematyczne. A to właśnie ukształtowanie odpowiedniego postrzegania jest kluczem do dalszego rozwoju logicznego myślenia, umiejętnego liczenia i rozumienia definicji i wzorów matematycznych.



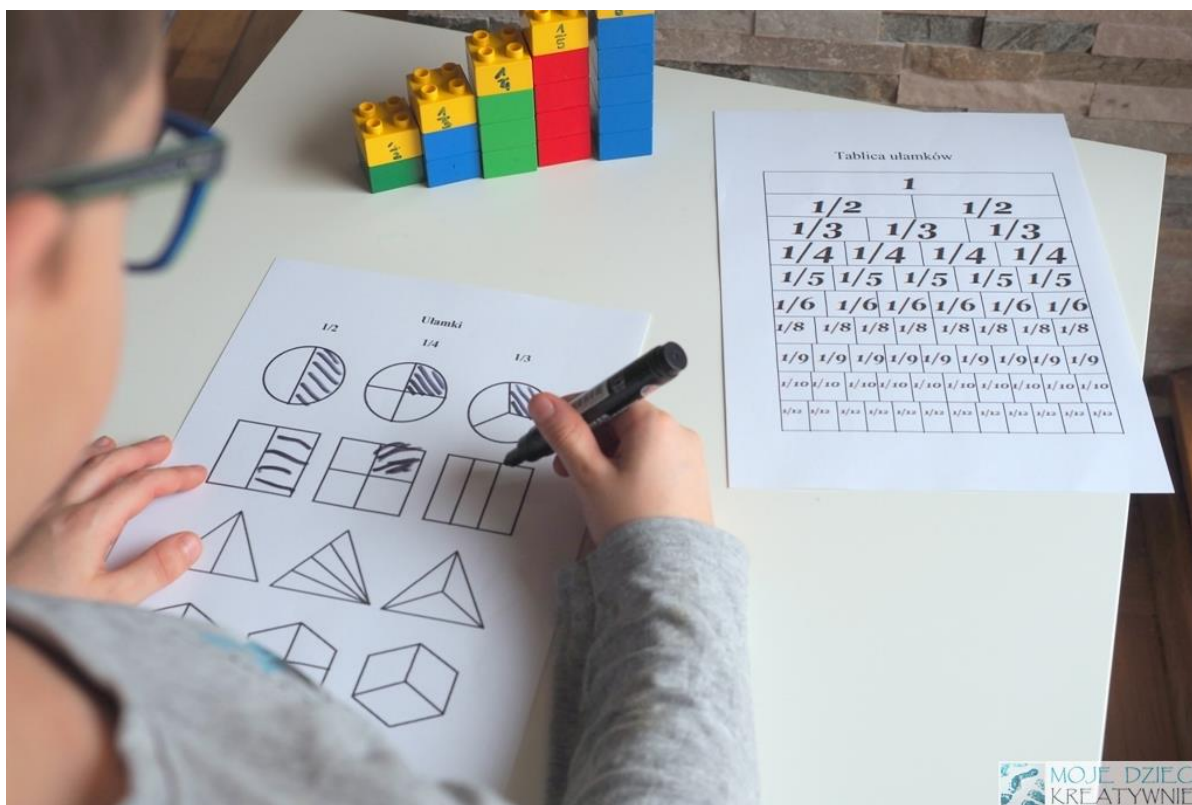
Podział jednej części na ułamki świetnie można przedstawić na kolorowych klockach, karteczkach, czy innych domowych pomocach. Manipulowanie konkretnymi przedmiotami, dzielenie i obserwowanie w trakcie zabawy zależności, porównywanie wielkości czy też objętości sprawia, że matematyka jest łatwiejsza i przyjemniejsza.







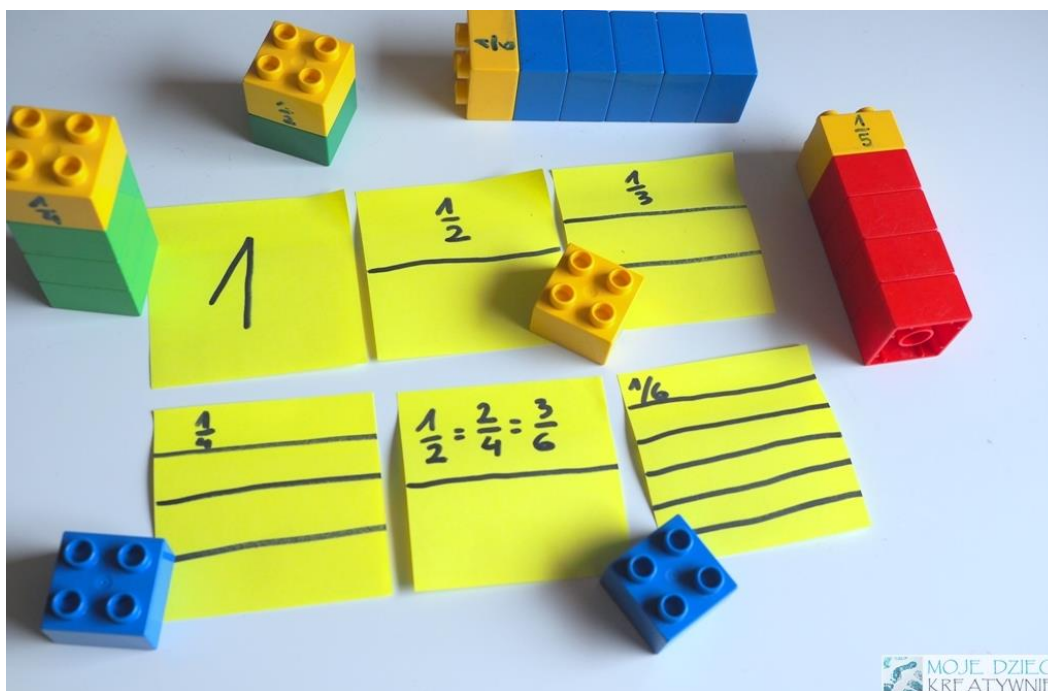
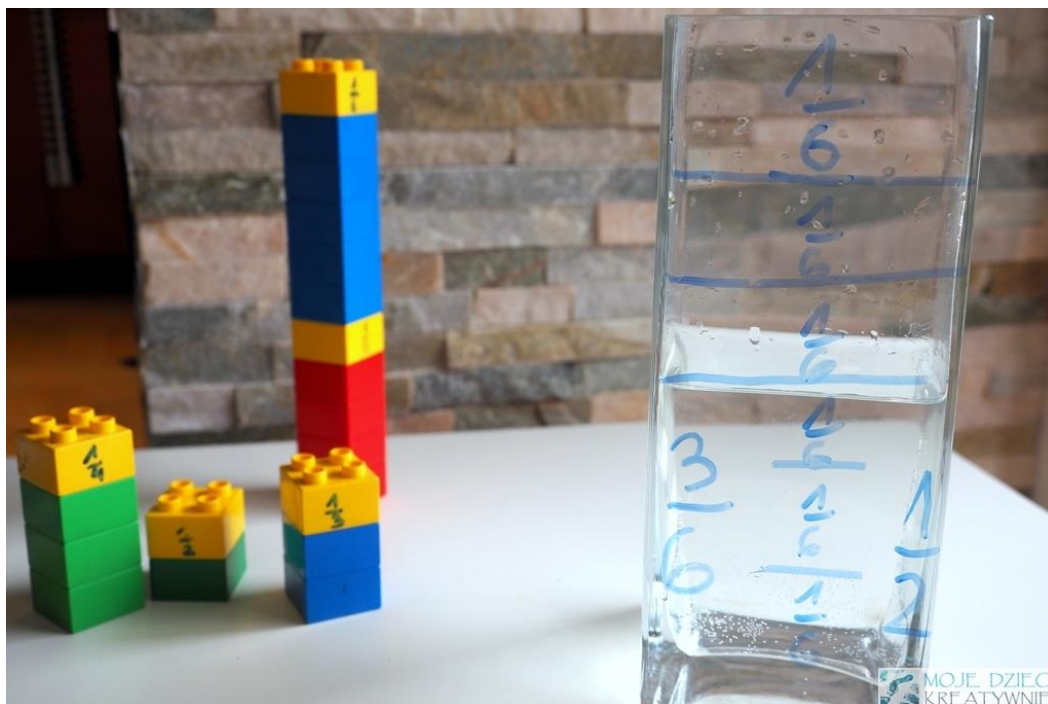




Przy zabawie z ułamkami świetnie sprawdzają się pisaki suchościeralne. Możemy nimi opisywać ułamki na talerzu, klockach tworzyć w ten sposób obrazowe podziały, a następnie łatwo i bez śladu je zmywać.

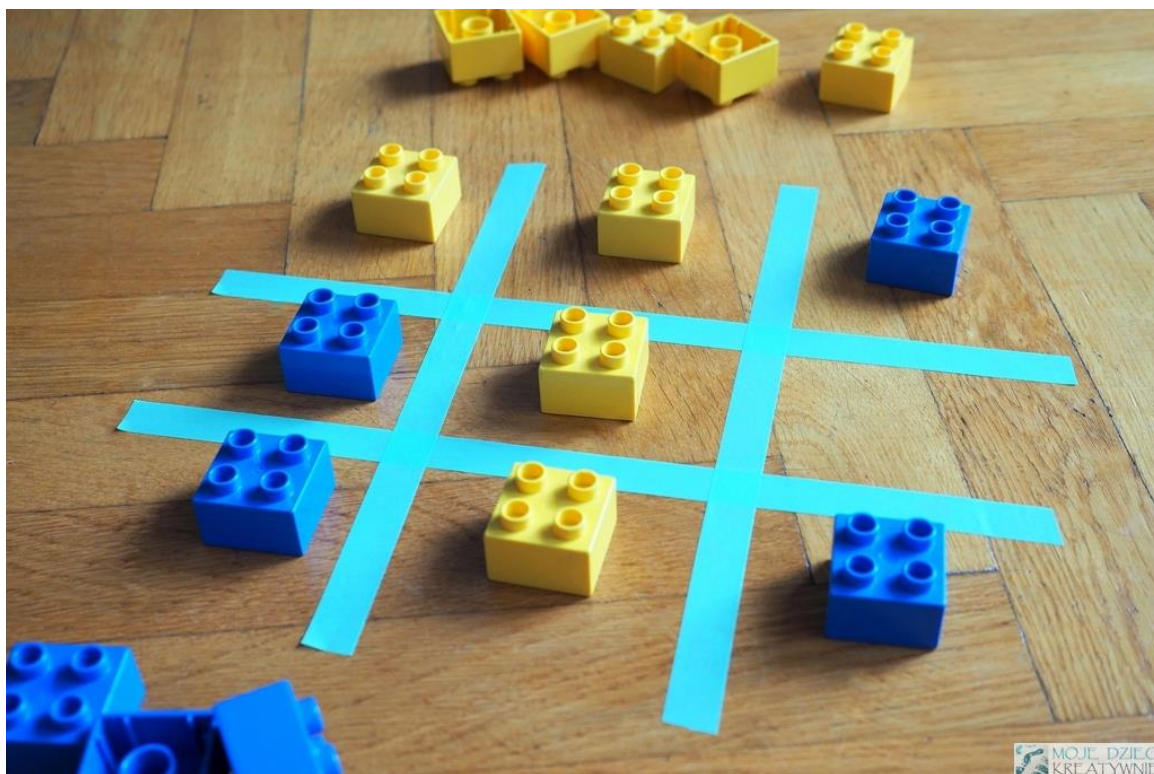
Klocki dzięki możliwości łączenia i rozdzielania na mniejsze elementy, doskonale nadają się do zaprezentowania za ich pomocą części składających się na całość. Kolory natomiast

ułatwiają obrazowe pokazanie oddzielania poszczególnych ułamków i pozwalają zrozumieć dziecku pojęcie całości.



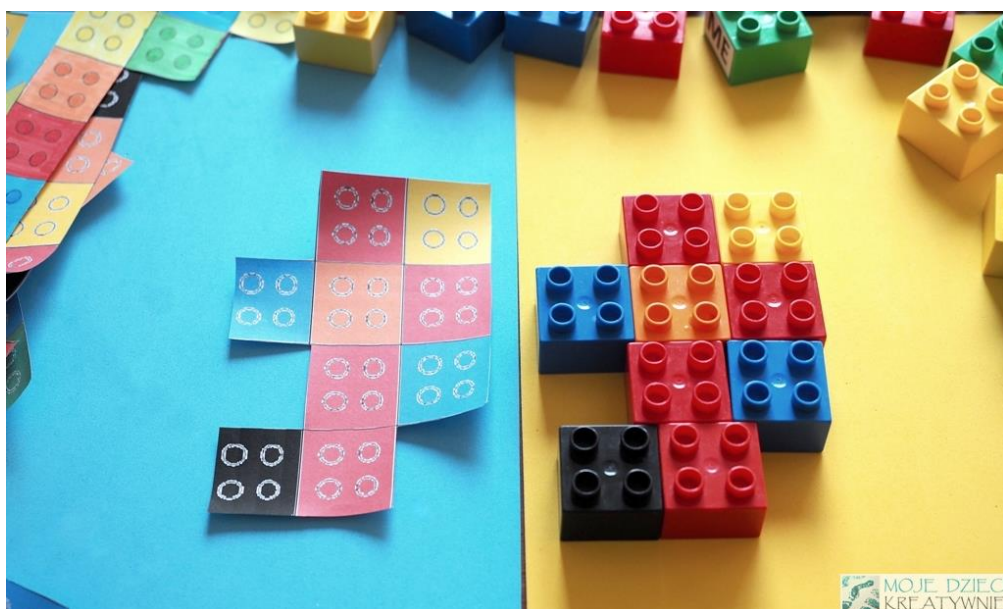
## Popularna zabawa w kółko i krzyżyk za pomocą klocków

Zabawę w kółko i krzyżyk zapewne doskonale znacie, zatem spróbujcie tej samej wersji zamieniając kółko i krzyżyk na odpowiednie kolory klocków. Na podłodze, za pomocą papierowej taśmy, wykleiłam plansze do gry, a potem dobrą godzinę trwały zacięte rozgrywki rodzinne, kto pierwszy ułoży trzy kolory klocków w jednej linii pionowej, poziomej lub po skosie.



## Kolorowanie i odtwarzanie wzoru z szablonu

Zadaniem dziecka jest odtworzenie wzoru kolorów i układu klocków zgodnie z szablonem. To świetna propozycja dla młodszych dzieci. Uczy je obserwacji, skupienia uwagi, analizy i odtwarzania. W zaawansowanej zabawie możemy łączyć układy z kilku szablonów.



Jak widzicie klocki LEGO mają w sobie ogromny potencjał. Można je wykorzystywać nie tylko do budowania, kreowania i tworzenia rozmaitych budowli, ale również do wielu zabaw nawet z najmłodszymi dziećmi.

Dlatego według mnie klocki LEGO, niesamowicie popularne od tylu lat na całym świecie, to świetny pomysł na uniwersalny i sprawdzony prezent dla każdego dziecka.

To niezawodny pomysł na miłą niespodziankę dla dzieciaków, a także świetna opcja kupna prezentu, np. z okazji zbliżających się urodzin koleżanki lub kolegi z klasy.

3.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

## Zabawy na Dzień Dziecka - 6 pomysłów na dwór i w domu

Najlepsze zabawy na Dzień Dziecka to sprawdzona rozrywka w nowej odsłonie: podpowiadam, jak ciekawie bawić się bańkami, w chowanego czy jak wykorzystać w zabawie na dworze kredę.



fot. Adobe Stock

Zabawy na Dzień Dziecka nie muszą być wymyślne, ale najważniejsze, by aktywizowały całą rodzinę: zabawy na świeżym powietrzu i w domu można modyfikować - np. zamiast starego niedźwiedzia może spać król.

## Zabawy na Dzień Dziecka na dworze

### Królewskie kręgle z butelek

Zabawa przeznaczona dla dzieci powyżej 2 lat.

**Co jest potrzebne:** plastikowe butelki (np. po wodzie mineralnej, najlepiej tej samej wielkości), piłka, woda lub piasek z piaskownicy.

**Jak się bawić:** napełnij butelki wodą lub piaskiem, żeby były stabilne. Zakręć je nakrętkami. Rozstaw kręgle na planie trójkąta (wierzchołek kierowany w stronę graczy). Narysuj kredą linię, na której ustawia się gracz. Nie powinna być zbyt oddalona od butelek, by dziecko miało szansę w nie trafić. Dla siebie możesz wyznaczyć drugą, dalej położoną. Na przemian turlajcie piłkę w stronę kręgli.



fot. Adobe Stock

### **Królowa pszczół i żaba**

**Co jest potrzebne:** kreda.

**Jak się bawić:** na chodniku lub asfaltowej parkowej dróżce narysuj kółka w takich odstępach, by maluch miał szansę przeskoczyć z jednego na drugie. Umawiacie się, że jesteście pszczółkami: dziecko to pszczoła królowa, a wy – szeregowie robotnice. Możecie przelatywać z kwiatka na kwiatek (czyli z kółka na kółko), bo tam pszczołki są bezpieczne. Potem możecie wymyślić inną historię. Może pokażecie maluchowi, jak gra się w klasy? To zawsze świetna zabawa na Dzień Dziecka!



fot. Adobe Stock

## Jej wysokość puszcza bańki

**Co jest potrzebne:** płyn do baniek (np. z płynu do kąpieli rozcieńczonego wodą lub według przepisu dla profesjonalistów: 1 litr wody + 2 lub 3 łyżki płynu do mycia naczyń + 1 łyżeczka gliceryny, którą można kupić w aptece), słomki i plastikowe kubeczki.

**Jak się bawić:** Jedna osoba puszcza, a druga rozbija bańki (klaszcząc), przekłuwając je słomką albo na nie dmucha – to zabawa dla dzieci, u których istnieje ryzyko, że wciągną płyn do ust. Dla starszych ogłosz konkurs: kto puści najwięcej baniek. Propozycja dla ambitnych to mega bańki. Słomkę trzeba zastąpić np. rurką po papierze toaletowym lub kuchennym ręczniku. Zadanie nie jest proste, a zabawa na Dzień Dziecka jest przednia.



fot. Adobe Stock

## Zabawy na Dzień Dziecka w domu

### Rodzina królewska w puzzlach

**Maluch uwielbia układanki?** Przygotuj dla niego specjalne puzzle. Wydrukuj rodzinną fotografię, przyklej do tekturki i potnij na kilka kawałków. Poproś malca, by spróbował ułożyć z nich obrazek. Na wszelki wypadek zostaw jeden egzemplarz zdjęcia w całości na wzór. Możesz przygotować trzy zestawy puzzli, np. zdjęcie mamy, taty, dziadków i dziecka albo ulubionego pieska lub kotka.



fot. Adobe Stock



## Stary król mocno śpi

**Królewska wersja zabawy w „Starego niedźwiedzia”.** Król mocno śpi, a niezdolni poddani nie pozwalają mu dokończyć drzemki, chodzą wokół niego i śpiewają piosenkę „Stary król mocno śpi, my się go boimy, na palcach chodzimy, jak się zbudzi będzie zły...”. Zanim król się obudzi, rozbiegają się po domu. Ten, kogo król odnajdzie jako pierwszego, dostaje koronę, kładzie się na podłodze, by po chwili złapać kolejną osobę. Zabawa daje masę śmiechu!



fot. Adobe Stock

## Zabawa na Dzień Dziecka: skarb dla władcy.

**Co jest potrzebne:** prezent na Dzień Dziecka! Jeśli przygotowałaś upominek na Dzień Dziecka, możesz ukryć go w domu i zabawić się z maluchem **w ciepło-zimno**. Najpierw możecie bawić się w odnajdywanie jego ulubionej przytulanki, a później udając, że ukryłaś maskotkę, pokieruj dziecko tak, by odnalazło prezent. Wariant dźwiękowy: ukryj prezent razem z pozytywką albo włączonym telefonem komórkowym i poproś malucha, by szukał tam, skąd dochodzi melodyjka.



fot. Adobe Sto

A na zakończenia proponuję wspólną zabawę z Dinozaurem. Posłuchajcie piosenki i róbcie wszystko to, co Dinozaur.....dobrej zabawy!



<https://youtu.be/umYI4l0XdQM>

**Dobrej Zabawy!**

4.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

## Paluszkowy Twister

To ćwiczenie lub zabawa usprawnia:

- ruchy precyzyjne palców;
- ruchy w izolacji;
- odwzorowanie;
- percepcja wzrokowa

Wydrukuj lub narysuj koło z zaznaczonymi kolorami i prawą ręką-można odbić lub odrysować rękę dziecka.

Każdy z pięciu palców odpowiada określonemu kolorowi. Dziecko kładzie rękę na kole.

Dopasowuje palec do koloru.

Prezentujemy dziecku wybraną kartę, wzór. Dziecko stuka palcem o podłoże według kodu kolorystycznego.

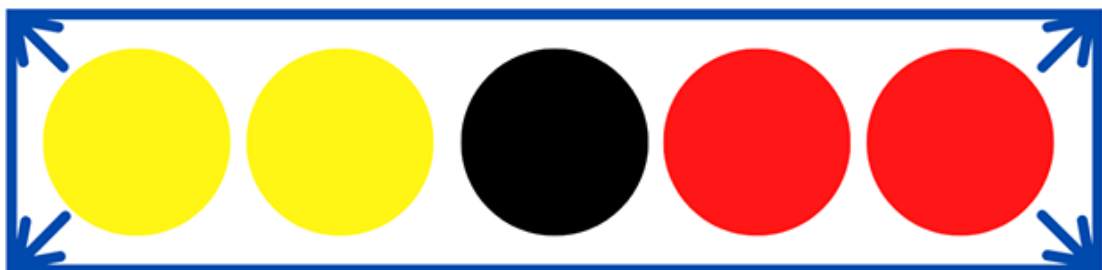
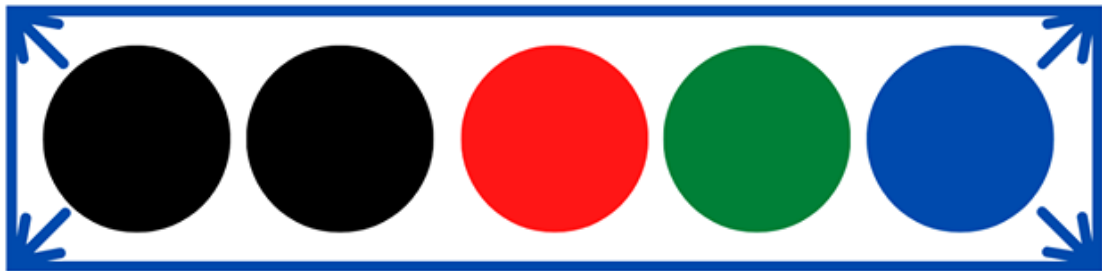
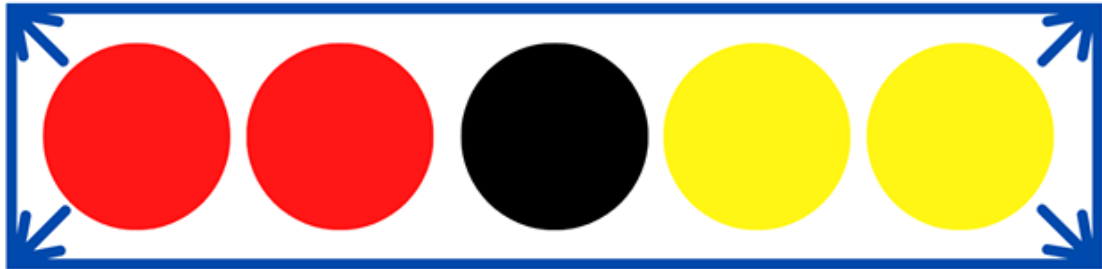
Np .Kciuk odpowiada kolorowi czerwonemu-stukamy paluszkciem-kciukiem ,jeśli we wzorze jest kolor czerwony.

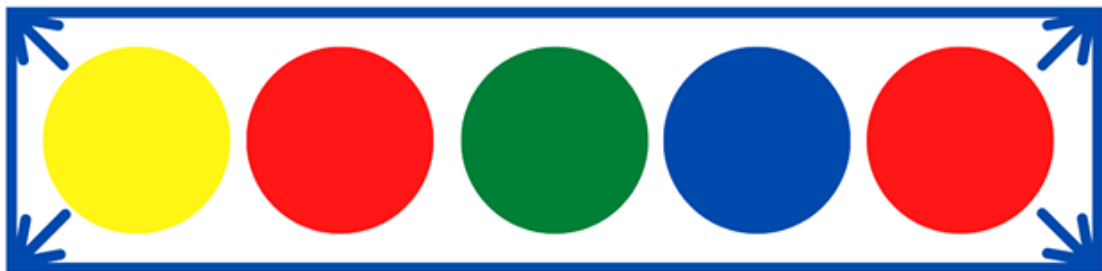
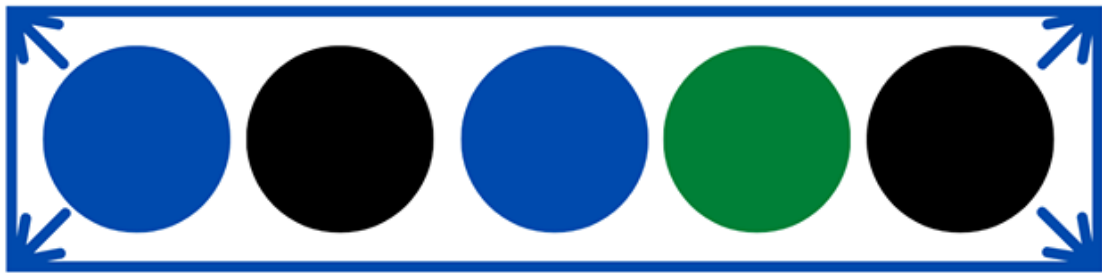
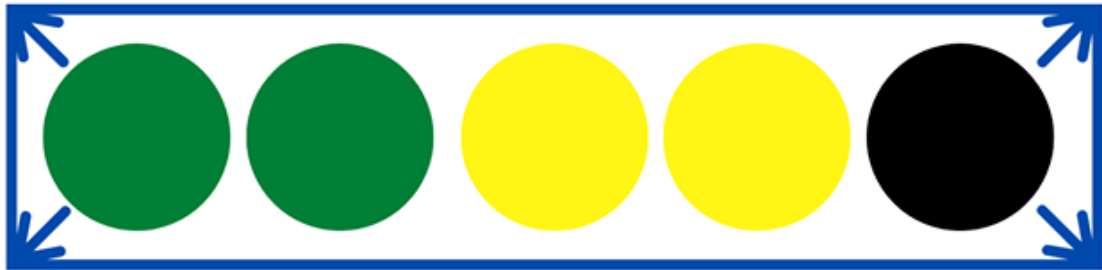
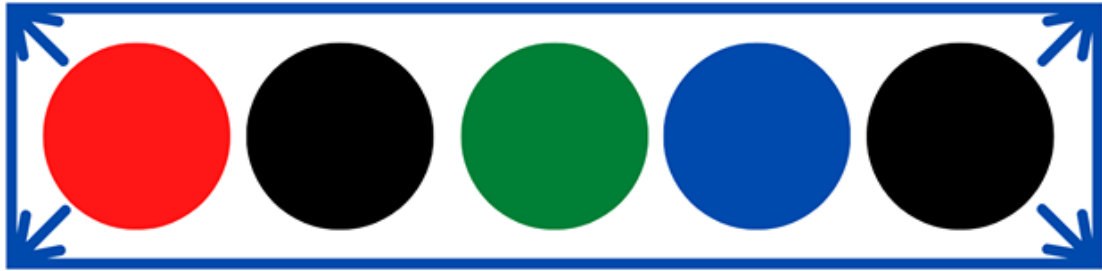
Jeżeli są dwa kolory po sobie następujące dziecko stuka 2 razy...

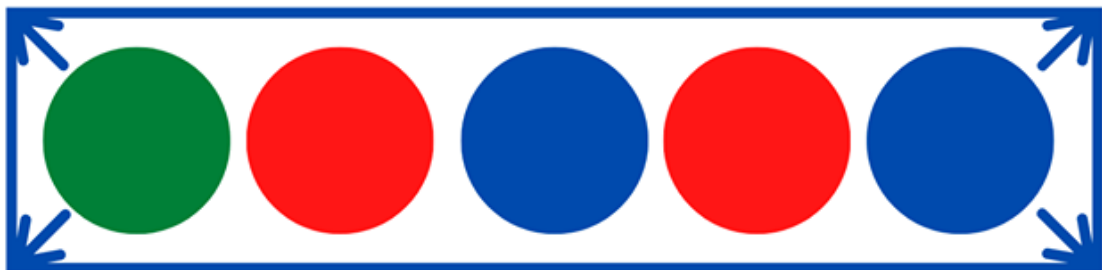
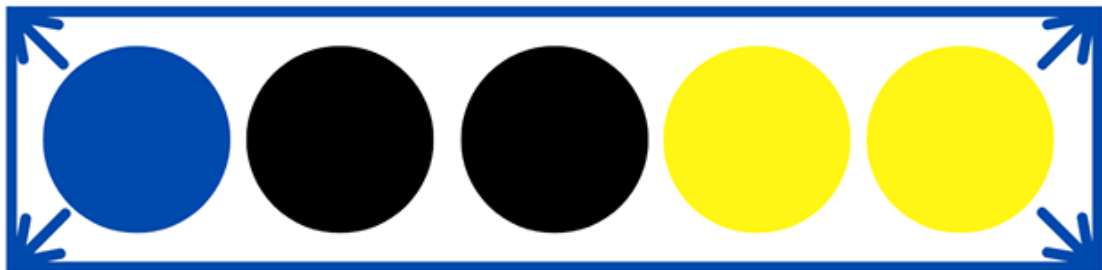
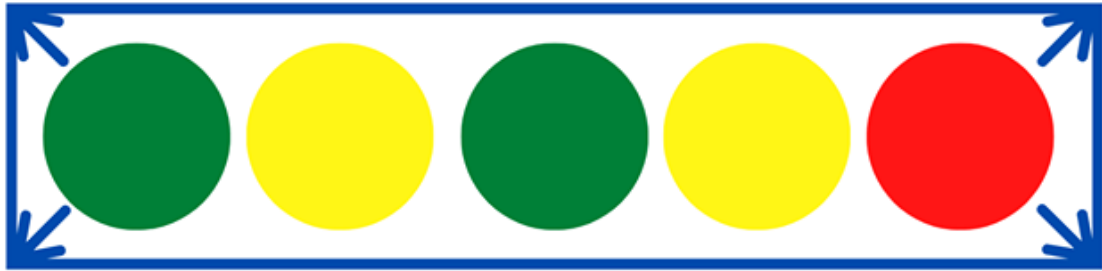
Polecam! Super zabawa! Można bawić się na zmianę z dzieckiem-rodzic.

# PALUSZKOWY TWISTER









## Przepis na domowe lizaki

Aby osłodzić sobie Dzień Dziecka warto pozwolić sobie na odrobinę słodkiego szaleństwa. I niekoniecznie mowa tutaj o kupowanych w sklepie smakołykach. Świetnym sposobem na odrobinę zapomnienia jest przygotowanie domowych lizaków. Czy to trudne? Oczywiście, że nie! Wystarczy kilka chwil i w domowym zaciszu sami zrobimy te kolorowe cuda na patyczkach!



Do garnka wlej około 40ml syropu owocowego, 30ml wody i 2 łyżki soku z cytryny. Dodaj 150 gram cukru i wszystko podgrzej, aby dokładnie się rozpuściło. Przelej masę syropową do odpowiedniego pojemniczka, możesz użyć foremek z patyczkami o odstaw do lodówki na 3 godziny.



5.06.2020 r

Zajęcia Rewalidacyjne -czyli jak wspierać i rozwijać zmysły dziecka, jego rozwój społeczno-emocjonalny oraz inne wrodzone zdolności...i świetnie się przy tym bawić.

## 10 pomysłów na zabawy na świeżym powietrzu

Dzieci zawsze chętnie bawią się na zewnątrz – nieważne, czy za oknem praży słońce, leje jak z cebra, czy prószy śnieg. Czasem jednak brakuje już pomysłów – bo jak długo można bawić się w ganianego czy chowanego. Kiedy maluchy się poddają i z nudów chcą wrócić do domu, do akcji powinni wkroczyć rodzice. Dzieciaki każdego dnia chcą coś odkrywać, szukają

### 1. Balonowo

Maluchy uwielbiają balony – to nie ulega wątpliwości. Dlatego można z powodzeniem wykorzystać je podczas zabaw na dworze.

Wyjdźmy na świeże powietrze z kilkoma balonami. Na początku nadmuchajmy 1 lub 2 i pozwólmy dziecku pobawić się nimi. Pozostałe możemy wypełniać czymś innym, np. wodą lub piaskiem. Niech maluch ich dotyka, potrząsa nimi, rzuca (dziecko zapewne będzie miało najwięcej radości, gdy pęknie balon z wodą). Może też sam je wypełnić jakimś drobnym materiałem, np. kamyczkami.

### 2. Poszukiwacze skarbów

To idealna zabawa dla starszych dzieci. **Rozwija wyobraźnię, uczy logicznego myślenia, czytania map oraz zwracania uwagi na szczegóły.**

Jak grać? Najprostszą wersją jest przygotowanie mapy, na początek łatwej. Następnie należy ofiarować ją dziecku i dać mu czas na odnalezienie drogocennego skarbu (może to być pudełko z łakociami, bilet do kina na fantastyczną bajkę lub niewielka zabawka). Oczywiście wcześniej ukryjmy skarb w bezpiecznym miejscu. Jeśli bawimy się na własnym podwórku, nie musimy się martwić, że skarb dostanie się w niepowołane ręce. Jednak w sytuacji, gdy bawimy się przed blokiem, ukryjmy go w miejscu, do którego nie mają łatwego dostępu inne dzieci, np. w dziupli.

Z czasem można podnosić poziom trudności. Aby zdobyć wskazówkę, dziecko będzie musiało wykonać jakieś zadanie, np. obieć 2 razy łąwkę lub dać całusa mamie.

### 3. Wyścigi

Nawet małe dzieci wykazują pewną chęć rywalizacji. Dlatego można od czasu do czasu urządzić zawody biegowe. Jeśli jesteśmy rodzicami jedynaka, sami stańmy na starcie. Meta będzie najbliższe drzewo lub ławka. Dla starszych dzieci trasa może być dłuższa.

Oczywiście pozwólmy dziecku od czasu do czasu wygrać – maluch też chce poczuć, że jest w czymś najlepszy.

#### 4. Kocykowy twister



Zabawy rodzinne to dla dziecka najlepsza atrakcja

To prosta rodzinna zabawa. **Na trawie rozłóżcie kocyk. Zadaniem uczestników jest zmieszanie się na nim.** Kiedy to się uda, wszyscy powinni wstać. Następnie składamy kocyk na pół. Uczestnicy znów muszą się na niego dostać. Później można ponownie złożyć kocyk i sprawdzić, czy tym razem też się uda. Uwaga! Wszystkie pozy i chwytty dozwolone. Można jednak na początku gry ustalić, że uznane będą tylko pozycje leżące lub siedzące.

#### 5. Co mi wskoczyło do buzi?



Zabawa w smaki to doskonały sposób na zachęcenie małego niejadka do spróbowania warzyw czy owoców

Jeśli lubicie spędzać czas na piknikach, zabierzcie ze sobą różne warzywa i owoce sezonowe, np. truskawki, maliny, rzodkiewki, ogórek, porzeczki. Zabawa polega na odgadywaniu smaków. Zakryjmy dziecku oczy opaską i wkładajmy mu do buzi owoce lub kawałki warzyw. Zadaniem malucha jest odgadnąć, co mu przed chwilą wskoczyło do buzi. Później to rodzic może odgadywać.

**Dzieci lubią zgadywanki i ta zabawa z pewnością się im spodoba.** Oprócz tego, że będą się doskonale bawiły, przyswoją sobie również porcję witamin i minerałów. Dobra zabawa plus zdrowie – tak najkrócej można scharakteryzować tę grę.

## 6. Puszczanie latawca

Dmuchawce, latawce, wiatr... Puszczanie latawców to tak inspirujące zajęcie, że układane są o nim piosenki. Dlaczego nie zaproponować tej zabawy dzieciom?

Nie trzeba wydawać na nią majątku, bo latawiec można zrobić wraz z dzieckiem. Przy tej okazji pociecha nauczy się zasad konstrukcji i rozwinie swoje zdolności manualne. Jedyne, czego będziemy potrzebować to klej, arkusz papieru, drewniane listewki, sznurek, taśma klejąca, nóż, piłka, nożyczki, farby bądź flamastry i... odrobina cierpliwości. Po zrobieniu latawca warto wybrać się na pobliskie wzgórze i tam spróbować swoich sił.

**Jest to idealna zabawa dla ojców i synów. Zacieśnia więzi oraz uczy skutecznej współpracy.**

## 7. Cenne nurkowanie

Kiedy za oknem jest ciepło, dzieciaki najchętniej cały dzień pluskałyby się w wodzie. Nie zawsze jednak można wybrać się nad jezioro. Dlatego warto zakupić maluchowi basen i postawić go przed domem.

Jeśli pociecha zacznie się nudzić, zaproponujmy mu jakieś proste zabawy w basenie, np. wyławianie monet. Rozsypmy na dnie grosze i polećmy, by dziecko wyłowiło je wszystkie. A co z nagrodą? Te monety, które uda mu się wyłowić, otrzyma na własność.

**Taką zabawę można z powodzeniem poprowadzić we własnej łazience. W ten sposób urozmaicimy codzienny rytuał kąpieli.**

## 8. Deszczowa piosenka

Jest to zabawa, którą można zorganizować, gdy za oknem plucha – kto powiedział, że w czasie deszczu dzieci muszą się nudzić?

Jeśli prognoza pogody wskazuje, że przez cały dzień będzie padało, wybierzcie z dzieckiem jakąś piosnkę lub wierszyk o deszczu. Spróbujcie się jej nauczyć rano, a potem wyjdźcie i

śpiewajcie/recytujcie ją na zewnątrz. Możecie ruszać się w takt, a na refren wskoczyć do kałuży.

## 9. Pokaz mody sezonowej



Kolczyki z wisierek, korale z jarzębiny – doskonały pokaz mody

Ta zabawa to z kolei idealna propozycja dla mam i córeczek. Pozwala rozwinąć wyobraźnię i kreatywność, umożliwia doskonalenie zdolności manualnych.

Zaproponujmy małej elegantce stworzenie kreacji z dodatkiem kwiatów, liści czy sezonowych warzyw i owoców. Pokaz mody można zrobić przed domem i zaprosić na niego całą rodzinę.

## 10. Tor przeszkód

To zabawa dla małych twardzieli. Na podwórku lub na placu pod blokiem można ustawić przeszkody. Pamiętajmy jednak, by były bezpieczne i w razie potrącenia nie spowodowały u dziecka urazów. Mogą to być plastikowe słupki, wiklinowe koszyki czy inne przedmioty, które można znaleźć w domu.

**Zabawy na świeżym powietrzu to doskonały sposób na rozwój dziecięcej wyobraźni, udoskonalenie zdolności manualnych i lepsze poznanie otaczającego świata.** Oprócz tego dziecko, przebywając na dworze, dotlenia się, hartuje, staje się sprawniejsze fizycznie. Dlatego, jeśli twoja pociecha nawet w niepogodę chce wyjść na zewnątrz, to nie warto jej tego zabraniać. Ciągłe siedzenie w domu może znacznie gorzej wpłynąć na zdrowie malucha niż np. spacer w deszczu

Przebywanie dzieci na świeżym powietrzu wpływa korzystnie na ich rozwój organizmu. Połączone z ruchem pozwala na rozładowanie energii wewnętrznej. Dzieci w trakcie gier i zabaw mają kontakt z rówieśnikami, tworzą grupy oraz rywalizują ze sobą. Każde zaangażowanie dzieci w grę lub zabawę ma pozytywny wpływ na ich rozwój osobowości.

Uczy współdziałania w grupie, wyzwala chęć walki, pozwala na świadome przeżywanie zwycięstw i godne przyjmowanie porażek.

**Bądźcie zdrowi i bawcie się dobrze!**

**I jeszcze nasza ulubiona piosenka.....posłuchajcie...**

<https://youtu.be/Qqpr3bBLLQU>

**Dla Rodzica na Dzień Dziecka ....**

**Daj dziecku coś, co uważasz za rzecz zwykłą, prostą i banalną.  
Potem patrz jak z ciekawością odkrywcy tym się zajmie i jak długo będzie zainteresowane.**

**To jest czysty umysł, bez schematów myślowych, ocen i nabytych opinii.**

**W Dzień Dziecka i nie tylko, bądźmy jak one 😊**



