***10.05.2020r.***

***Witam Dzieciaki oraz Rodziców !***

***Przygotowałam dla Was kilka propozycji 😊 do dzieła !! Pamiętaj o wygodnym stroju😉***

1. ĆWICZENIA ZE SPIDERMENEM I CHODAKOTEM 😉 ćwiczenia te usprawnią Twoją prace mięśni posturalnych, szybkość oraz koordynację.

 <https://www.youtube.com/watch?v=nlNeNdiuZUM>

1. Przygotuj sobie trzy przyprawy: cynamon, goździki, wanilię.

Przygotuj też trochę kawy naturalnej (ziarnistej lub mielonej). Możemy wsypać oddzielnie każdą przyprawę do małego słoiczka lub pozostawiamy

w opakowaniu.

 Wąchasz daną przyprawę – wymień głośno jej nazwę – możemy krótko opowiedzieć co nam się kojarzy z danym zapachem (smak i zapach ciasta, ciasteczek, święta itd.) Po ekspozycji każdej z przypraw dajemy powąchać kawę, która neutralizuje podany wcześniej zapach (chodzi o to aby dziecka nie miało „mieszanki” wszystkich zapachów, ale odczuwało je oddzielnie).

1. UKŁADAM Z PATYCZKÓW. Potrzebujesz patyczków kosmetycznych , farb i kartki, na której rodzic przygotuje wzory do ułożenia.

