***30.04.2020r.***

***Witam Dzieciaki oraz Rodziców !***

***Przygotowałam dla Was kilka propozycji ze slalomem😊 do dzieła !! Pamiętaj o wygodnym stroju 😉***

1. SLALOM Z UTRUDNIENIEM. Jest to ćwiczenie na planowanie motoryczne, które pomoże Ci się skoncentrować, złapać stabilizację ciała i jednocześnie pracę rąk poczynając od barków po same palce.

<https://www.youtube.com/watch?v=j3C0_eecLFg>

1. SLALOM Z MOPEM. Tutaj również ćwiczymy planowanie motoryczne; precyzje ruchu, oszacowanie odległości mopa od pachoła.

Poniżej link z instrukcją.

<https://studio.youtube.com/video/qMeq7mK_IHI/edit>

1. „KREŚLIMY KÓŁECZKA „ Zabawa muzyczne. Poniżej zamieszczam link to piosenki, podczas której będzie ci łatwiej wykonywać ćwiczenie. Twoim zadaniem jest kreślenie kółek noga i ręką, dużych i małych .

<https://www.youtube.com/watch?v=Fm3ee-O7H7w>

***Ściskam Was bardzo gorąco 😊 Pani Jola gimnastyka***